

# baskettotal.com

A entrevistada desta semana é Beatriz Ledo, atleta que representa a equipa do União Micaelense, que disputa o Campeonato da 1ª Divisão Feminina...

**Baskettotal (B) - Tu começas-te a jogar basket: onde, com quem e por que influência?**

Beatriz Ledo (BL) - Comecei a jogar basket no União Micaelense, por influência da minha irmã mais velha.

**(B) - Que posição é que jogas?**

(BL) - Extremo (☺), mas ultimamente por falta de recursos humanos jogo a base

**(B) - Desde que jogas basket, jogaste sempre nessa posição?**

(BL) - Já joguei a todas as posições. O que eu queria era jogar e quando havia falta de jogadoras numa posição eu candidatava-me ☺. Até que quando fui para sénior os treinadores optavam por me colocar a base-extremo.

**(B) - Quando começaste a jogar em que jogador(a) te inspiravas? E hoje em dia em quem te inspiras?**

Pergunta fácil mas de difícil resposta. Eu nunca tive tal inspiração. Curtia era ver os jogos dos seniores femininos do União e acreditava que nalgum dia iria lá chegar! Suficiente inspiração não? Ah, tenho que acrescentar que antigamente o União disputava os lugares cimeiros da liga ☺

**(B) - Quais são para ti as principais armas que tem que ter uma jogadora que joga na tua posição?**

(BL) - Base – Tranquilidade, confiança e espírito de liderança

Extremo – Rapidez de execução

Sem falar da capacidade técnica/táctica que todas as jogadoras deverão ter. A experiência e maturidade também são uma mais valia.

**(B) - Sabendo que estiveste uma passagem pelo Esgueira quando estiveste a estudar em Aveiro, fala-nos dessa tua experiência.**

(BL) - Bem...Fui para esgueira por coincidência. Estava a efectuar a matrícula para a universidade e havia lá uns stands que tinham as actividades extra curriculares que a uni oferecia. Eu pedi para jogar basket e encaminharam-me para a Inês Peres (treinadora das camadas jovens do esgueira). No primeiro ano fui jogar para os juniores (fomos à taça nacional – 2º Lugar), no segundo, o treinador dos seniores escolheu algumas atletas para treinarem com as Seniores e lá fui eu. Adaptei-me bem, adorei! O problema é que o meu curso tinha muitos estágios fora de Aveiro e tive que deixar de treinar como gostaria. No terceiro ano passei a fazer parte do plantel. Até entrei no 5 inicial...depois devido

aos est\u00e1gios tive que treinar a meio g\u00e1s...No quarto ano aproveitei a vida acad\u00e9mica e o basket passou a ser s\u00f3 na televis\u00e3o \u263a

**(B) - J\u00e1 jogaste na Liga e agora jogas na 1\u00b0 Divis\u00e3o, qual \u00e9 a tua opini\u00e3o sobre estes campeonatos?**

(BL) - S\u00e3o divis\u00f5es pouco equilibradas. Uns andam a batalhar para ficar nos primeiros lugares e outros para n\u00e3o descerem, o que gera falta de competitividade. \u00c9 de notar que quase 80% das jogadoras n\u00e3o s\u00e3o profissionais.

**(B) - Quais s\u00e3o as tuas expectativas e as da tua equipa para o Campeonato deste ano?**

(BL) - Manuten\u00e7\u00e3o

### \u00cdltimos lan\u00e7amentos para terminar:

**Um prato:** todos da mam\u00e3 Helena

**Uma cidade:** Barcelona

**Uma m\u00fasica:** The spirit carries On ( DT)

**Um livro:** Perfume

**Um filme:** Bem me Quer Mal me Quer

**Um clube:** FCP

**Outro desporto:** Nata\u00e7\u00e3o

**Um treinador:** Mourinho

**Um \u00eddolo:** Jo\u00e3o Santos \u263a

**Um t\u00edtulo:** 5 ideal juniores

**Uma colega:** Diana Bezugo

**Uma estrangeira:** Manu

**Um 5:** M\u00e3e Helena, Pai Manuel, Irm\u00e3 Sara, Irm\u00e3 Rita e Mano Francisco

**A bola que eu lancei e entrou:** .....

**A bola que eu lancei e n\u00e3o entrou:** .....

**O jogo que eu n\u00e3o esque\u00e7o:** .....

**O jogo que eu tento esquecer e n\u00e3o consigo:**

**Um sonho:** Ser m\u00e3e lol

**Conselho para os mais jovens:** .....

